



Jahresbericht 2014

Tätigkeit des Vereines und des Vorstandes

In diesem Jahr ist viel passiert – zu Beginn des Jahres wurde ein neuer Vorstand gewählt, der viel frischen Wind in die Vereinsarbeit brachte. Dadurch waren die letzten Wochen und Monate sehr arbeitsintensiv, haben aber viele neue bereichernde Kontakte und Projekte wie folgt hervorgebracht:

Junior-Tag bei der ELVITA@fam in Hann. Münden

Elvita@fam bedeutet Kreativität, Kompetenz, Verlässlichkeit und ein starkes Team. Zu diesem Team gehören seit Dezember 2013 auch die Kleinen Löwen. Beim Junior-Tag am 18. Januar hatten wir einen Stand mit vielen verschiedenen Informationsmaterialien. Außerdem konnten wir viele interessante Gespräche mit betroffenen Frühchenfamilien oder auch pädagogischen Mitarbeitern aus verschiedenen Kindertagesstätten führen.

Lokolino

Am 1. und 2. Februar hatten wir bereits zum 2. Mal einen Stand auf der Erlebnismesse für Familie, Baby & Kind LOKOLINO in der Lokhalle Göttingen. Diese wird von ca. 10.000 großen und kleinen Besuchern begeistert besucht. Uns hat es gezeigt, wie wichtig die Aufklärung über Frühgeborene in der Bevölkerung ist. Wir haben dort sowohl Fotos unserer Kinder während ihres Klinikaufenthaltes nach der Geburt, als auch aktuelle von heute ausgestellt. Die Frühgeborenenstation der Universitätsklinik Göttingen war so freundlich und hat uns einen Brutkasten „zum Anfassen“ zur Verfügung gestellt. Außerdem konnten wir mit div. Broschüren und unseren Erfahrungen einiges zur Information beitragen.

Übergabe von Frühchenkleidung an die Station 0132 der UMG

Im Dezember 2013 hat unser Verein eine großzügige Weihnachtsspende von C & A erhalten. Dadurch haben wir bunte und kuschelige Body's sowie Strampler in den Größen 42 bis 46 für die Früh- und Neugeborenenstation der UMG in Höhe von 500,00 Euro gekauft. Ein Teil unserer vereinseigenen Kinder, selbst einst kleine Patienten gewesen, und die Betriebsrätin von C & A haben die Kleidung im Januar an die Stationsleitung A.-M. Röring und dem Herrn Dr. Küster übergeben. Nach der Übergabe durften die Kinder unter der Leitung von Frau Röring die Frühgeborenenstation besuchen.

Tour dé Energie

Bei der Tour dé Energie, das Göttinger Radrennen für Jedermann, welches am 27. April stattfand, sind sechs Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen des Perinatalzentrums sowie drei „private“ Fahrer für die Kleinen Löwen 46 km geradelt. Dafür haben wir den Radlern die Trikots zur Verfügung gestellt.

Zum ersten Mal startete eine Gruppe von fünf Kindern im Alter von 6 – 11 Jahren (ein Teil stammt aus dem Verein) bei der Taggi-Tour. Eine unserer jungen Starterinnen hat es geschafft, dass sie im Ziel mit Ruf- und Teamnamen begrüßt wurde.

„Eine Straße packt aus“ – Kinderkleidermarkt in Rosdorf

Kleine Löwen e.V.

Initiative für Eltern von Frühgeborenen in und um Göttingen



Anwohner einer Rosdorfer Straße im Neubaugebiet haben einen Kinderkleidermarkt organisiert. Wir wurden gefragt, ob wir mit einem Informationsstand teilnehmen möchten, da geplant wurde, dass der Verkaufserlös von Kuchen und Getränken an unseren Verein gespendet werden soll. Somit konnten wir am 28. Juni den Anwohnern und Besuchern weitergeben, was es heißt, Eltern und Geschwister von einem Frühgeborenen zu sein. Auch interessante Gespräche mit Betroffenen durften wir führen. Durch eine zusätzliche Spende von Wichtelevants (Kinderschminken – welches an dem Nachmittag angeboten wurde) kam insgesamt eine Summe in Höhe von 365,20 Euro zusammen. Ein kleiner Löwe nahm die Spende von Vertretern der Anwohner entgegen.

Spontan haben wir außerdem noch mit unserer Mannschaft „Kleine Löwen“ bei dem Fußball-Turnier auf dem Bolzplatz mitgewirkt.

Entenrennen

Am 12. Juli waren wir mit einem Informationsstand bei dem 12. Entenrennen am Leinekanal in der Göttinger Innenstadt vertreten. Neben reichlich Informationsmaterial haben wir für die kleinen und großen Besucher einen „Enten-/Löwen – Fühlstand“ angeboten. Es gab jede Menge Ausmalbilder und Gesichtsmasken zum selber gestalten, sowie eine große Erbsenkiste, in der sich die Besucher unseres Standes eine „süße“ Überraschung ertasten durften.

Göttinger Selbsthilfetag

Bei schönstem Wetter haben wir am 19. Juli am Göttinger Selbsthilfetag, organisiert von der **KontaktInformationsBeratungsstelleImSelbsthilfebereich** und dem Gesundheitszentrum Göttingen, teilgenommen. Neben den Kleinen Löwen gab es noch einige andere Gruppen, die sich und ihre Vereinsarbeit vorstellten.

Außerdem hat die 1. Vorsitzende einen Vortrag zum Thema „Frühgeborene und ihr Start ins Leben“ gehalten. Um die Worte zu verdeutlichen, wurden Bilder unserer Frühgeborenen und aus dem Vereinsleben präsentiert.

Zum Abschluss des sehr heißen Tages trommelten ein kleiner und ein großer Löwe bei einem Mitmach-Konzert mit.

29. Göttinger Gesundheitsmarkt

Zum ersten Mal haben wir, neben 30 weiteren Ausstellern, am 5. September beim Göttinger Gesundheitsmarkt in der Innenstadt teilgenommen. Dieser wurde vom Göttinger Gesundheitszentrum organisiert. Wir verteilten wieder viel Informationsmaterial und führten viele interessante Gespräche. Neben unserer Sockenleine, Klinikutensilien zur Versorgung eines Frühgeborenen, einem Strampler in Größe 44 und zum Vergleich in Größe 56 haben wir von der Universitätskinderklinik Göttingen einen ausrangierten Brutkasten zur Verfügung gestellt bekommen.

Herbstfest mit 10-jährigem Jubiläum

Das Herbstfest hat jede Menge Vorbereitungszeit von uns gefordert. Dieses ist bereits das dritte Frühchenfest, welches wir geplant und organisiert haben. Auf Grund des späten Termins fand es wieder in der Osthalle des Universitätsklinikums statt. Eingeladen hatten wir als Schirmherrin die Sängerin Alice Fiur (www.alice-fiur.de) aus Kiel. Sie ist selbst Frühchenmutter von Zwillingen aus der 27+2 SSW. Um das Erlebte zu verarbeiten, hat sie das Frühchenlied "Da bist Du" komponiert. Dieses Lied spricht vielen Frühchenmüttern aus der Seele. Als sie es live mit der



Unterstützung des Kinder- und Jugendchores der Stadtkantorei der ev.-luth. Kirchengemeinde St. Johannis Göttingen unter der Leitung von B. Eberhardt (Kantor) und M. Schlachter (Gesangslehrer) sang, hatten viele unserer Gäste Gänsehaut und Tränen in den Augen. Nach dem Auftritt nahm sie sich noch die Zeit ihre handsignierten CDs selbst zu verkaufen.

Auch in diesem Jahr haben wir eine Tombola mit über 1000 Preisen angeboten. Den Hauptpreis, ein Wochenende an der Nordsee, den Traute und Heinz Ifsen aus Eckwarderhörne - Butjadingen gespendet haben, hat ein kleiner Löwe gewonnen.

Desweiteren haben wir uns sehr über den Besuch der Frau Barbara Grieb vom Bundesverband "Das frühgeborene Kind" aus Frankfurt gefreut. Sie gratulierte und überreichte uns eine Urkunde für 10 Jahre erfolgreicher Elternarbeit in unserer Region und wünscht uns noch viele erfolgreiche gemeinsame Jahre zum Wohle der Allerkleinsten und deren Familien!

Öffentlichkeitsarbeit an der Universitätsklinik

Zum Jahresende 2013 haben wir beschlossen, der Frühgeborenenstation der UMG geeignete Stühle zum „Känguruhen“ zu übergeben. Leider konnten wir dieses Vorhaben in diesem Jahr nicht umsetzen. Wir sind voller Hoffnung, dass wir im nächsten Jahr endlich geeignete Stühle finden.

Regelmäßig gehen wir vor unseren Treffen im Elternhaus auf die Frühgeborenenstationen, um die Eltern auf uns aufmerksam zu machen.

Desweiteren besuchen wir seit Anfang Dezember die Eltern auf der Station, um mit ihnen ins Gespräch zu kommen. Da diese sich in einer psychischen Ausnahmesituation befinden, überreichen wir kleine Präsenttaschen, mit einem Stofflöwen, Informationsmaterial und einem Give-Away. Die Aktion wird von WELEDA und HUMANA unterstützt. Somit erinnern sich die Familien auch noch Wochen nach der Entlassung an uns, wenn sie langsam zur Ruhe kommen. Diese Aktivität wurde sehr positiv aufgenommen, so dass wir diese im nächsten Jahr weiter ausbauen werden.

Großer Beliebtheit erfreut sich unsere Übergabe von Osterhasen und Weihnachtsmännern aus Schokolade an die Eltern und Schwestern der Stationen zu den jeweiligen Festen.

Die Universitätsmedizin Göttingen (UMG) hatte uns zum diesjährigen Jahresempfang am 21. Oktober eingeladen. Der UMG-Vorstand konnte prominente Gäste, wie den diesjährigen Göttinger Nobelpreisträger, den ehemaligen und gegenwärtigen Oberbürgermeister Göttingens, sowie den Vorsitzenden der SPD-Bundestagsfraktion und den Landrat begrüßen. Über 400 Gäste sowie unsere Vereinsvorsitzenden sind dieser Einladung gefolgt und haben einen beeindruckenden Abend verbringen dürfen.

Auf Grund unseres 10-jährigen Jubiläums wurden wir zum 19. Symposium für Neonatologie und Pädiatrische Intensivmedizin am 25. Oktober eingeladen. In der Einladung, die an Ärzte, Schwestern und Hebammen gerichtet war, wurde besonders hervorgehoben, was für ein unschätzbare Wert für die Eltern und insbesondere für die kleinen Frühgeborenen, ein Verein wie der unsere hat, da wir die Klinikarbeit auch in der schwierigen Zeit des Übergangs, von der stationären zur ambulanten Versorgung unterstützen. Somit hatte unsere 1. Vorsitzende die Aufgabe, zu berichten, was es für Familien bedeutet, wenn die Schwangerschaft viel zu früh beendet werden musste. Desweiteren stellte sie unsere vielfältigen Treffen vor und erzählte von unserem Vereinsleben.

Kleine Löwen e.V.

Initiative für Eltern von Frühgeborenen in und um Göttingen



Danach durften wir im Verlauf des Tages interessanten Vorträgen beiwohnen. In den Pausen bekamen wir gute Resonanz zu unserer Vereinsarbeit, einige bedauerten, dass es schade ist, dass es solch einen Elternverein wie den unseren, nicht in ihrer Umgebung gibt. Selbstverständlich haben wir auch die Zeit genutzt und wichtige Kontakte für unsere Zukunft hergestellt.

Elternkind-Gruppe

Regelmäßig treffen sich Frühchenfamilien mit ihren Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren in unserer Eltern-Kind-Gruppe. Neben spielerischen Anregungen können die Kinder ihrem altersgemäßen Bewegungsdrang nachgehen, während die Mütter und / oder Väter sich auch über den Alltag mit ihrem Frühchen austauschen. Dieses Angebot findet in den Räumen des Paritätischen Sozialzentrum in Göttingen statt.

Elterntreff im Elternhaus

Jeweils zwei aktive Vereinsmitglieder bieten für andere Eltern im Rahmen unseres Elterntreffens die Möglichkeit an, sich über die Frühgeburt und damit zusammenhängende Fragen, Sorgen und Ängste auszutauschen. Dabei steht auch ein kleiner Imbiss zur Verfügung. Zusätzlich kamen zu einigen dieser Treffen Referenten zu folgenden Themen:

- Sensomotorisches Lernen mit der Feldenkrais-Methode
- Frühförderung
- Klassische Homöopathie und Bachblütentherapie
- Schüssler Salze
- Craniosacrale Osteopathie
- Bindung zwischen Eltern und Kind

Alle Referenten/-innen waren sehr praxisorientiert und sind auf die Fragen der Teilnehmer/-innen eingegangen. Die teilnehmenden Eltern waren sehr zufrieden mit dem Angebot und haben sich mit Fragen beteiligt.

Frühstück in Bovenden

In Bovenden treffen sich ca. alle 8 Wochen die Frühchenfamilien mit ihren Kindern. Den Termin bieten wir immer an einem Sonntag an, so dass die Teilnahme am Frühstück für die ganze Familie möglich ist.

Familienfrühstück in Uslar

Zum ersten Mal haben wir am 25. Mai ein Familienfrühstück für Frühchenfamilien in den Räumen des Familienzentrums in Uslar angeboten. Seit dem findet regelmäßig alle vier Wochen ein Treffen für die Frühchenfamilien statt. Wie in Bovenden haben die Eltern die Möglichkeit sich über ihre Erfahrungen und Alltäglichem auszutauschen während die Kinder zusammen spielen können.

Auch hier wurden Referenten zu folgenden Themen eingeladen:

- frühe Fördermöglichkeiten
- Physiotherapie

Elternfrühstück in Hann. Münden

Leider wurden unsere wiederholten Angebote zu verschiedenen Tageszeiten nicht angenommen. So haben wir beschlossen, dass wir diesen Treffpunkt bis auf weiteres ruhen lassen.

Kleine Löwen e.V.

Initiative für Eltern von Frühgeborenen in und um Göttingen



Familiennachmittag

Am 2. August haben wir alle Vereinsmitglieder mit ihren Familien zum gemeinsamen Nachmittag im Tierpark Sababurg eingeladen. Insgesamt folgten 18 Erwachsene und 16 Kinder unserer Einladung. Unsere Kinder im Alter von 1 – 13 Jahren haben sich in Begleitung einiger Erwachsener zu einer Tierpark-Rallye aufgemacht, um die vielen verschiedenen, auch lustigen Rätsel zu lösen. Zum Abschluss des Tages haben wir zusammen gegrillt.

Entspannungsnachmittag

Im Frühjahr und im Herbst haben wir jeweils einen Entspannungsabend für Frühchenmütter angeboten. Dieses ist ein regelmäßiges Angebot, welches gerne gut angenommen wird.

Bundesverband für das frühgeborene Kind

Am 15. März haben die 1. Vorsitzende und der 2. Vorsitzende an der 22. Delegiertenversammlung des Bundesverbandes „Das frühgeborene Kind“ e. V. in Frankfurt teilgenommen.

Der Bundesverband hat uns zum 4. BV-Symposium mit dem Titel "Forum: Das frühgeborene Kind - voneinander lernen" am 1. November nach Frankfurt am Main eingeladen. Der Verband hat ein interdisziplinäres Vortragsprogramm zusammengestellt, dass sich sowohl an Fachleute der unterschiedlichsten Professionen als auch an Eltern gerichtet hat. Somit haben sich 4 Vorstandsmitglieder auf den Weg gemacht und einen interessanten Tag verbringen dürfen. Am Ende des Tages haben wir viele wichtige Informationen im Gepäck gehabt, die für unsere Elternarbeit von hoher Bedeutung sind.

Zentrum für Qualität und Management im Gesundheitswesen in Hannover

Als „Kleine Löwen“ beantragen wir schon seit Beginn des Projektes „Nachuntersuchung von Frühgeborenen unter der 28. Schwangerschaftswoche“ in unserem Namen, vorbereitet von Frau Damm vom „Zentrum für Qualität und Management im Gesundheitswesen“ Hannover, einen Teil der Fördermittel für das Projekt.

Ausblick auf das Jahr 2015

Für das nächste Jahr sind schon einige Termine wie folgt geplant:

- am 25. Januar präsentieren wir uns auf der Messe für Familien mit Kindern von 0 – 6 Jahren in Uslar
- am 07. und 08. Februar nehmen wir zum 3. Mal an der LOKOLINO-Messe für Baby, Kind und Familie in Göttingen teil
- am 26. April findet die Tour d’Energie statt, bei der hoffentlich wieder Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen des Perinanzentrums und auch Privat-Radler für die Kleinen Löwen starten. Außerdem würden wir uns sehr freuen, wenn auch wieder eine Kindergruppe bei der Taggi-Tour mit radelt
- am 4. Juli findet unser Familiennachmittag für Vereinsmitglieder statt
- voraussichtlich werden wir im Juni am Entenrennen am Leinekanal in Göttingen teilnehmen
- Für den Herbst ist unser 4. Frühchenfest in der Osthalle der UMG geplant

Kleine Löwen e.V.

Initiative für Eltern von Frühgeborenen in und um Göttingen



Weiterhin werden in regelmäßigen Abständen unsere Elterntreffen im Elternhaus, auch mit Referenten, sowie Familienfrühstücke in Bovenden und Uslar, Entspannungsnachmittage, Elternkind-Gruppe und weitere Aktivitäten stattfinden. Wir sind neugierig auf das, was uns das nächste Jahr bringen wird.

Schlusswort und Dank

Wir danken allen aktiven Vereinsmitgliedern, die uns in diesem Jahr bei unserer Arbeit unterstützt haben.

Ohne den folgenden, zahlreichen Spenden wäre unsere Elternarbeit in dem Umfang nicht möglich:

- Wichtel-Events Annette Geisler, Göttingen
- die Anwohner der Straße "An der Kapelle", Rosdorf
- Sängerin Alice Fiur, Kiel
- Kinder- und Jugendchores der Stadtkantorei der ev.-luth. Kirchengemeinde St. Johannis Göttingen
- Tierpark Sababurg, Hofgeismar
- Humana
- WELEDA
- Humboldt-Apotheke, Göttingen
- Süd-Apotheke, Göttingen
- den zahlreichen privaten und öffentlichen Spendern, deren Namen wir aus Gründen des Datenschutzes nicht veröffentlichen

Für diese finanzielle Unterstützung möchten wir auch auf diesem Wege „Danke“ sagen.

Den Kranken- und Pflegekassen danken wir für ihre großzügige Förderung im Rahmen von pauschaler und projektbezogener Selbsthilfeförderung:

- DAK Gesundheit
- AOK die Gesundheitskasse
- Barmer GEK
- VDEK
- Techniker Krankenkasse, Hannover
- KIBIS Göttingen

Außerdem danken wir:

- dem Moringer Strickkreis für die gestrickten Pucksäcke, Mützen und Socken, die wir an die Station 0132 der Universitätskinderklinik Göttingen weitergegeben haben
- dem Elternhaus für das krebskranke Kind, deren Räume wir immer unentgeltlich und unkompliziert nutzen können
- den sehr zahlreichen Preisspendern für die Tombola beim Herbstfest mit 10-jährigem Jubiläum

und allen, die uns unterstützt haben und versehentlich unerwähnt blieben.

Rosdorf, im Dezember 2014

Carina Krause
Geschäftsführende Vorsitzende

Klaus Weiß
2. Vorsitzender