



Jahresbericht 2015

In diesem Jahr ist viel passiert – die letzten Wochen und Monate waren sehr arbeitsintensiv und haben viele neue bereichernde Kontakte und Projekte wie folgt hervorgebracht:

Regelmäßige Treffen für Eltern und Familien von Frühgeborenen:

Elterntreff im Elternhaus

Jeweils zwei aktive Vereinsmitglieder bieten für andere Eltern im Rahmen unseres Elterntreffens die Möglichkeit an, sich über die Frühgeburt und damit zusammenhängende Fragen, Sorgen und Ängste auszutauschen. Dabei steht auch ein kleiner Imbiss zur Verfügung. Zusätzlich kamen zu einigen dieser Treffen Referenten zu folgenden Themen:

- Hebammenversorgung nach der Frühgeburt
- Lebensmittel Nummer 1: Trinkwasser
- Auswirkungen der Frühgeburt auf den Rest des Lebens
- Bindung zwischen Eltern und Kind

Alle Referenten/-innen waren sehr praxisorientiert und sind auf die Fragen der Teilnehmer/-innen eingegangen. Die Eltern waren sehr zufrieden mit dem Angebot und haben sich mit Fragen beteiligt.

Leider stand uns auf Grund eines Brandschadens ab September der Mehrzweckraum des Elternhauses an der UMG nicht mehr zur Verfügung. Somit waren wir gezwungen, unsere geplanten Elterntreffen, teils auch mit Referenten, abzusagen. Wir danken Herrn Andreas Kieslich, Pastoralreferent der katholischen Seelsorge der UMG, für die Bereitstellung des Gesprächsraums im Bettenhaus 2, so dass wir unsere Elterntreffen im November und Dezember anbieten konnten.

Ab Januar 2016 finden die Elterntreffen wieder wie gewohnt im Elternhaus statt.

Familientreffen in Bovenden

In Bovenden treffen sich ca. alle 8 Wochen die Frühchenfamilien mit ihren Kindern. Den Termin bieten wir immer an einem Sonntag an, so dass die Teilnahme am Treffen für die ganze Familie möglich ist. Die Eltern haben die Möglichkeit, sich in Ruhe über Alltäglichem auszutauschen, während die Kinder drin wie draußen zusammenspielen. Desweiteren haben wir auch Spielnachmittage mit verschiedenen Brettspielen angeboten und Alternativ im Sommer Treffen auf einem Spielplatz.

Familientreffen in Uslar

Aus organisatorischen Gründen haben wir uns entschlossen, das Treffen für Frühchenfamilien aus Uslar und Umgebung auf eine andere Räumlichkeit zu verlegen. Somit nutzen wir seit März die Kath. Pfarrgemeinde St. Konrad von Parzham um regelmäßig unsere Treffen anbieten zu können. Wie in Bovenden haben die Eltern die Möglichkeit sich über ihre Erfahrungen und Alltäglichem auszutauschen während die Kinder zusammenspielen können.

Familiennachmittag

Am 4. Juli haben wir alle Vereinsmitglieder mit ihren Familien zum gemeinsamen Nachmittag auf dem Grillplatz in Holzerode in der Gem. Ebergötzen eingeladen. Trotz hochsommerlichen Temperaturen folgten 17 Erwachsene und 19 Kinder unserer Einladung. Da auf der Anlage sanitäre Anlagen vorhanden sind, konnten sich die Kinder in den von uns mitgebrachten Planschbecken abkühlen. Zum Abschluss des heißen Tages haben wir zusammen gegrillt. Neben den Leckereien



vom Rost hat jede Familie einen tollen Salat oder ähnliches für das gemeinsame Buffet mitgebracht. Während des Abendessens hatten wir Besuch von Piraten, die eine Flaschenpost in einer der Planschbecken verloren hatten. 13 pffiffige, kleine und große Kinder machten sich gemeinsam auf den Weg um die verschiedenen Aufgaben zu lösen, die sie von Station zu Station brachten. Zwei Mädels hatten das Durchhaltevermögen am "Strand" nach dem Schatz zu graben. Diese Willenskraft wurde mit einer reichlich gefüllten Schatzkiste für alle belohnt.

Entspannungsnachmittag

Im Frühjahr haben wir einen Entspannungsabend für Frühchenmütter angeboten. Dieses ist ein regelmäßiges Angebot, welches gerne gut angenommen wird.

Den geplanten Entspannungsabend im Herbst haben wir auf Grund des Brandschadens im Elternhaus absagen müssen. Leider wurde die von der Referentin angebotene räumliche Alternative von Frühchenmüttern nicht angenommen.

Elternkind-Gruppe

Regelmäßig treffen sich Frühchenfamilien mit ihren Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren in unserer Eltern-Kind-Gruppe. Neben spielerischen Anregungen können die Kinder ihrem altersgemäßen Bewegungsdrang nachgehen, während die Mütter und / oder Väter sich auch über den Alltag mit ihrem Frühchen austauschen. Dieses Angebot findet in den Räumen des Paritätischen Sozialzentrums in Göttingen statt.

Bedauerlicherweise wird es im nächsten Jahr aus organisatorischen Gründen einige Veränderungen in der Elternkind-Gruppe geben.

Öffentlichkeitsarbeit:

Neue Plakate / Flyer

Pünktlich zu unserem Frühchenfest waren unsere neu gestalteten Flyer und Plakate fertiggestellt.

Messe für Familien mit Kindern von 0 – 6 Jahren in Uslar

Am 25. Januar präsentierten wir uns auf der Messe für Familien mit Kindern von 0 – 6 Jahren in Uslar. Uns war es möglich, neue Kontakte im Raum Uslar und Northeim zu knüpfen, die von großer Bedeutung für unsere Arbeit in Zukunft sein werden.

LOKOLINO - Erlebnismesse für Familie, Baby & Kind in Göttingen

Auch bei der 3. LOKOLINO, am 7. und 8. Februar in der Göttinger Lokhalle durften die Kleinen Löwen nicht fehlen. Die Besucher staunten, was aus unseren Frühgeborenen geworden ist. Dieses verdeutlichte die Fotoausstellung, aber auch die Kinder selbst. Unsere Vereinskinder verkleideten sich als kleine Löwen, verteilten Informationsmaterial und sammelten fleißig Spenden für unsere Elternarbeit. Wie in jedem Jahr war auch der Brutkasten, der uns freundlicherweise von der UMG zur Verfügung gestellt wurde, ein beliebter Publikumsmagnet. Wir haben viele interessante Gespräche mit betroffenen Frühchenfamilien geführt und Informationsmaterial ausgegeben. Außerdem konnten wir nette und wichtige Kontakte für unsere Arbeit in Zukunft knüpfen.

Uns hat es gezeigt, wie wichtig die Aufklärung über Frühgeborene in der Bevölkerung ist.

Tour d'Énergie –Südniedersachsens größtes Radrennen

Zum wiederholten Male ist auch in diesem Jahr am 26. April, wieder ein Team von fünf (3 mussten leider absagen) sportlichen Radlern bei der Tour d'Énergie (knapp 3.500 Starter, die entw. 46 km oder 100 km durch den Landkreis Göttingen fahren) gestartet. Dieses Team besteht wie gewohnt aus Mitarbeitern des Perinatalzentrums der UMG, sowie aus einer privaten MitfahrerIn. Sie sind für uns je 46 km gefahren.



Ebenfalls startete eine Gruppe von Kindern im Alter von 6 - 11 Jahren bei der Taggi-Tour. Unsere jungen Starter haben einen Rundkurs von 2,5 km bewältigt. Ganz besonders freut uns, dass eine der Großen (11 Jahre alt) den 3. Platz erreicht hat. Auch unsere Frühchen (im Alter von 6 - 9 Jahren), die für die Kleinen Löwen an den Start gingen, waren stolz im Ziel angekommen. Seine ersten Rennerfahrungen konnte unser jüngster Radler (3 Jahre) bei der Mini-Taggi-Tour sammeln.

Brauerei Krombacher spendet 2.500,00 Euro

Einer unserer Mitglieder, auch unterstützende Hand im Vorstand, hatte einen Spendenvorschlag für die diesjährige Krombacher Spendenaktion 2015 ausgefüllt. Wir freuen uns, dass aus hunderten Bewerbungen u. a. die Kleinen Löwen ausgewählt worden sind. Mit dem Geld planen wir im kommenden Jahr vom 28. Mai auf den 29. Mai ein Familienwochenende für Frühchenfamilien aus dem Verein. Dieses wird auf dem Schulbauernhof in Hardeggen-Hevensen stattfinden. Wir möchten mit den Familien erlebnisreiche und erholsame Stunden verbringen und für den Alltag neue Energie tanken.

Entenrennen

Das 13. Göttinger Entenrennen, organisiert von den Lions Club Göttinger 7, LC Hainberg und den Leos lockten am 20. Juli 3.000 Enten an den Start am Leinekanal in der Göttinger Innenstadt. Auch in diesem Jahr haben wir nicht gefehlt und haben für die Kinder eine "Enten/Löwen-Malaktion" angeboten. Es gab jede Menge Ausmalbilder und Gesichtsmasken zum selber gestalten und eine "Erbsen-Fühlkiste", wo sich die Besucher unseres Standes eine „süße“ Überraschung ertasten durften. Selbstverständlich durfte unser Informationsstand nicht fehlen, wo wir anschaulich über unsere Vereinsarbeit und über Frühgeborene aufklären konnten.

Privatleute, Firmen und Sponsoren hatten sich daran beteiligt und ermöglicht, dass nun eine stattliche Summe in Höhe von 29.000,00 Euro an gemeinnützige Einrichtungen in Stadt und Region verteilt werden konnte. Wir freuen uns sehr über die Spende in Höhe von 5.000,00 Euro, über die wir im neuen Jahr verfügen können.

30. Göttinger Gesundheitsmarkt

Leider mussten wir gesundheitsbedingt die Teilnahme am Göttinger Gesundheitsmarkt am 4. September kurzfristig absagen.

4. Frühchenfest

Auch in diesem Jahr war unser Frühchenfest am 10. Oktober ein voller Erfolg. Die UMG hat mehr als 450 Kinder eingeladen, die bei der Geburt weniger als 1500 g wogen. Aber auch viele "reifere" Frühgeborene folgten mit ihren Familien unserer Einladung. Sie freuen sich, befreundete Eltern wiederzusehen und die behandelnden Ärzte und Schwestern zu treffen, die sich um ihre Kinder gekümmert haben. Zu unserem Programm gehörte eine Hüpfburg und Kinderschminken mit Wichtelevants, der Klinikclown war mit sehr viel Spaß dabei und Gabriele Schunke erzählte kindgerechte Geschichten. Sandra Tostmann verwandelte Luftballons in kleine Kunstwerke. Die Tombola war noch keine zwei Stunden geöffnet und wir hatten 1000 Lose (ohne Niete) verkauft - auch in diesem Jahr hatten wir viele tolle Preise anbieten können. Der Krankenwagen und der Notarztwagen waren ebenfalls zum Bestaunen für unsere kleinen und großen Besucher im Einsatz.

Einladung zum Adventsnachmittag bei Silvia Eisenacher

Über das Jahr entstand aus verschiedenen Gründen mehrfach ein herzlicher Kontakt, so dass unsere 1. Vorsitzende der Einladung zum Adventsnachmittag bei Silvia Eisenacher gern gefolgt ist. Dort gab es ein beeindruckendes Kuchenbuffet und sie lernte viele interessante und hochrangige Damen kennen. Das Interesse an



den Kleinen Löwen und zur Frühgeburt war groß, so dass viele nette Gespräche entstanden sind.

Unsere Arbeit an der Universitätsklinik:

Übergabe von Stillstühlen an die Station 0132 der UMG

Zum Jahresende 2013 haben wir beschlossen, der Frühgeborenenstation der UMG geeignete Stühle zum „Känguruhen“ zu übergeben. Leider konnten wir dieses Vorhaben im Jahr 2014 nicht umsetzen, da genaue Vorgaben zur Eignung eingehalten werden mussten. Umso größer war die Freude, als die Stühle endlich eintrafen und mit einem entsprechenden Aufkleber „Eine schöne Kuschelzeit wünschen die kleinen Löwen e. V.“ versehen werden konnten. Ein Teil unserer vereinseigenen Kinder, selbst einst kleine Patienten gewesen, haben die Stühle im Februar an die Stationsleitung A.-M. Röring und dem Herrn Dr. Küster übergeben.

In naher Zukunft werden wir auch die Station 0133 mit diesen Stühlen ausstatten.

Stationsbesuch Frühgeborenenstation

Regelmäßig gehen wir vor unseren Treffen im Elternhaus auf die Frühgeborenenstationen, um die Eltern persönlich einzuladen.

Desweiteren besuchen wir seit Anfang Dezember 2014 die Eltern auf der Station, um mit ihnen ins Gespräch zu kommen. Da diese sich in einer psychischen Ausnahmesituation befinden, überreichen wir kleine Präsenttaschen, mit einem Stofflöwen, Informationsmaterial und einem Give-Away, welches in diesem Jahr von WELEDA und HUMANA gestiftet wurde. Somit erinnern sich die Familien auch noch Wochen nach der Entlassung an uns, wenn sie langsam zur Ruhe kommen. Die Eltern nehmen dieses Angebot sehr positiv auf und wir freuen uns, wenn wir sie, auch nach Monaten, beim Elterntreffen oder beim Frühchenfest wiedersehen und sie stolz ihre "kleinen Löwen" präsentieren.

Stationsbesuch Frauenklinik

Umso mehr freut uns, dass wir im November eine Verbindung zur Frauenklinik der UMG herstellen konnten. Wir danken der Stationsleitung, die sich für uns bemüht, den Erstkontakt zu den dort liegenden Frauen herzustellen. Auch auf dieser Station werden wir zwei Mal im Monat die Eltern, die unser Angebot nutzen möchten, besuchen und auch zum Zuhören, gemeinsamen Austausch und/oder zum Informieren für sie da sein.

Vor einem Jahr hätten wir nicht gedacht, wie wichtig diese Besuche für die Familien sind und freuen uns, dass wir die Möglichkeit haben, diese im wöchentlichen Wechsel auf den Frühgeborenen-Stationen und in der Frauenklinik anbieten zu können.

Stationssitzung

Im März wurden wir zur Stationssitzung der Neonatologie eingeladen. Dort haben wir uns persönlich vorgestellt und über die Aktivitäten des Kleine Löwen e. V. berichtet. Im Januar 2016 werden wir uns im Rahmen der Stationssitzung der Frauenklinik bei den Schwestern und Hebammen vorstellen.

Osterhasen-/ Nikolausübergabe

Als gerngesehene Tradition hat sich die Übergabe von Osterhasen / Nikoläusen aus Schokolade bewährt. Diese sind für die Eltern, aber auch für die Schwestern und Ärzten der Stationen 0133 und 0132 bestimmt. Auch die Patientinnen, Schwestern, Hebammen und Ärzte der Frauenklinik haben wir in diesem Jahr bedacht.



Broschürenverteiler

Wir freuen uns, dass wir an der Wand auf dem Flur zur Neonatologie die Möglichkeit bekommen haben, mehrere Prospekthalter aufzuhängen. Dort finden die Eltern und auch andere Interessierte, div. Flyer von unserem Verein sowie Broschüren vom Bundesverband zu verschiedenen Thematiken zur Frühgeburt. Aber auch Flyer und Visitenkarten von Therapeuten u. ä. aus Göttingen und Umgebung sind dort zu finden. Dieses Angebot wird sehr gut angenommen.

Jahresempfang

Die UMG hatte uns auch in diesem Jahr zu ihrem Jahresempfang eingeladen. Der UMG-Vorstand konnte prominente Gäste wie den Ministerpräsidenten des Landes Niedersachsen, Stephan Weil, begrüßen. Der Ministerpräsident war Gastredner vor rund 400 hochrangigen Gästen aus Politik und Landesbehörden, Wissenschaftseinrichtungen und Universität, Gesundheitseinrichtungen, Wirtschaft, Kirchen, Ehrenamt aus der ganzen Region sowie aus Führungskräften der UMG. Unsere Vereinsvorsitzenden haben einen beeindruckenden Abend verbringen dürfen.

Homöopatische Behandlung

Die Station 0132 hat zum Ende des Jahres begonnen, die Frühgeborenen mit alternativer Medizin zu behandeln. Dieses wurde im Probelauf getestet und wurde von den kleinen Patienten sowie den Eltern sehr gut angenommen, so dass beschlossen wurde, die Behandlung weiterzuführen. Da es sich um alternative Behandlungsmaßnahmen handelt, freuen wir uns, dass wir die Finanzierung der Medikation übernehmen können.

Bundesverband für das frühgeborene Kind:

Delegiertenversammlung

Am 14. März haben die 1. Vorsitzende und der 2. Vorsitzende an der 23. Delegiertenversammlung des Bundesverbandes „Das frühgeborene Kind“ e. V. in Frankfurt teilgenommen.

Informationsbroschüren

Mehrmals im Jahr beziehen wir eine große Menge an verschiedenen Informationsbroschüren zur Frühgeburt die wir u. a. interessierten Eltern weitergeben.

Elternberatung

Gerne nutzen wir für unsere Elternberatung das Fachwissen des Bundesverbandes bei schwierigen „Fällen“. Hier erhalten wir schnelle, fachliche und eine sehr freundliche Beratung

Landesverband "Früh-und Risikogeborene Kinder Rheinland-Pfalz" e. V.

Der Landesverband hat uns zum 6. Rheinland-Pfalz-Symposium "Kind im Mittelpunkt" mit dem Titel "Frühgeborene und Schule - ermutigt oder ausgebremst?" am 14. November nach Nieder-Olm bei Mainz eingeladen. Der Verband hat ein Symposium zusammengestellt, das sich sowohl an Fachleute der unterschiedlichsten Professionen als auch an Eltern gerichtet hat. Somit haben wir uns auf den Weg gemacht und einen interessanten Tag verbringen dürfen. Am Ende des Tages haben wir viele wichtige Informationen im Gepäck gehabt, die für unsere Elternarbeit aber auch im privaten von hoher Bedeutung sind.

Projekt: „Nachuntersuchung von Frühgeborenen unter der 28. SSW“
Als „Kleine Löwen“ beantragen wir schon seit Beginn des Projektes „Nachunter-

Kleine Löwen e.V.

Initiative für Eltern von Frühgeborenen in und um Göttingen



suchung von Frühgeborenen unter der 28. Schwangerschaftswoche“ in unserem Namen, vorbereitet von Frau Damm vom „Zentrum für Qualität und Management im Gesundheitswesen“ Hannover, einen Teil der Fördermittel für das Projekt.

Ausblick auf das Jahr 2016:

Für das nächste Jahr sind schon einige Termine wie folgt geplant:

- 30. und 31. Januar LOKOLINO-Messe für Baby, Kind und Familie in Göttingen
- 5. März Delegiertenversammlung des Bundesverbandes „Das frühgeborene Kind“ in Frankfurt. An dieser werden voraussichtlich unser 1. und 2. Vorsitzender teilnehmen
- 6. März Jahreshauptversammlung Kleine Löwen e. V.
- 24. April Tour d’Energie – Niedersachsens größtes Radrennen. Bei der hoffentlich wieder Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen des Perinatalzentrums und auch Privat-Radler für die Kleinen Löwen starten. Außerdem würden wir uns sehr freuen, wenn auch wieder eine Kindergruppe bei der Taggi-Tour mit radelt
- 28. Mai bis zum 29. Mai - Familienwochenende für Vereinsmitglieder auf dem Schulbauernhof in Hardeggen-Hevensen
- 9. Juli KSN-Kinderfest in Northeim – voraussichtliche Teilnahme
- 27. August Entenrennen am Leinekanal in Göttingen – voraussichtlich werden wir dort mit einem Informationsstand und einer Kinderaktion vertreten sein
- 3. September 5. Frühchenfest auf dem Gelände der UMG
- 11. / 12. November Bundesverband „Das frühgeborene Kind“ – Symposium in Frankfurt – voraussichtliche Teilnahme

Weiterhin werden in regelmäßigen Abständen unsere Elterntreffen im Elternhaus, auch mit Referenten, sowie Familientreffen in Bovenden und Uslar, Entspannungsabende, Elternkind-Gruppe, regelmäßige Stationsbesuche in der Frauenklinik und in der Neonatologie sowie weitere Aktivitäten stattfinden.

Durch verschiedene Spenden ist die Finanzierung von folgenden Aktionen geplant:

- Übergabe von weiteren Stillstühlen für die Station 0133
- Übergabe von Kassettenrekordern und Spieluhren für die Station 0132
- Anschaffung von Umschlägen für die gelben Untersuchungsheftchen für die Stationen 0132 und 0133
- finanzielle Unterstützung für die Homöopathische Behandlung auf der Station 0132

Schlusswort und Dank

Wir danken allen aktiven Vereinsmitgliedern, die uns in diesem Jahr bei unserer Arbeit unterstützt haben.

Ohne die folgenden, zahlreichen Spenden wäre unsere Elternarbeit in dem Umfang nicht möglich:

- Brauerei Krombacher
- Börner Eisenacher, Göttingen
- Gemeinde Ebergötzen/Holzerode
- Antje Rode, Göttingen
- Lions Club Göttingen, Lions Club Hainberg, Leos Göttingen

Kleine Löwen e.V.

Initiative für Eltern von Frühgeborenen in und um Göttingen



- Süd-Apotheke Göttingen
- Werbetechnik Andreas Göke, Rosdorf
- Ergo Lebensversicherung AG - Regionaldirektion Göttingen
- Honorarkonzept Göttingen
- Humana
- WELEDA
- den Radlern bei der Tour d`Energie, die ihr Startgeld gespendet haben
- den helfenden Studenten beim Frühchenfest, die ihr Honorar gespendet haben
- den zahlreichen privaten und öffentlichen Spendern, deren Namen wir aus Gründen des Datenschutzes nicht veröffentlichen.

Für diese finanzielle Unterstützung möchten wir auch auf diesem Wege „Danke“ sagen.

Den Kranken- und Pflegekassen danken wir für ihre großzügige Förderung im Rahmen von pauschaler und projektbezogener Selbsthilfeförderung:

- DAK Gesundheit
- AOK die Gesundheitskasse
- Barmer GEK
- VDEK
- Techniker Krankenkasse Hannover
- KIBIS Göttingen

Außerdem danken wir:

- den sportlichen Radlern, die für uns 46 km bei der Tour d`Energie fahren, sowie den Kindern, die für die Kleinen Löwen an der Taggi-Tour und an der Mini-Taggi-Tour teilgenommen haben
 - dem Moringer Strickkreis für die gestrickten Pucksäcke, Mützen und Socken, die wir an die Station 0132 der UMG weitergegeben haben
 - den Ärzten und Schwestern, die uns bei unseren Stationsbesuchen tatkräftig unterstützen
 - dem Elternhaus für das krebserkrankte Kind in Göttingen und der Kath. Pfarrgemeinde in Uslar, deren Räume wir immer unentgeltlich und unkompliziert nutzen können
 - der Kirchengemeinde Bovenden für die Bereitstellung ihrer Räumlichkeiten
 - Andreas Kieslich, Pastoralreferent der kath. Seelsorge der UMG, für die kostenlose Bereitstellung der Räumlichkeiten als Alternative zum Elternhaus
 - den sehr zahlreichen Preisspendern für die Tombola für unser 4. Frühchenfest
- und allen, die uns unterstützt haben und versehentlich unerwähnt blieben.

Wir sind neugierig auf das, was uns das nächste Jahr bringen wird.

Rosdorf, im Dezember 2015

Carina Krause
Geschäftsführende Vorsitzende

Klaus Weiß
2. Vorsitzender